

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Нижекузгунчинский детский сад»

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Нижекузгунчинский ДС»
Мугтасимова Г.Р.

Меню на 01 октября 2025

день	наименование блюд	выход
1 день завтрак	каша вязкая пшениная с маслом	200
	кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат морковный	55
	суп вермишелевый на мк/б	200
	капуста тушеная с мясом	200
	компот из св фрукты	200
	хлеб ржаной	50
	Молоко кип.	100
уплотненный полдник	Суфле из рыбы	70
	картофельное пюре	100
	хлеб пшеничный	40
	чай сл с молоком	200
	фрукты	10
	кондитерское	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Нижекузгунчинский детский сад»

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Нижекузгунчинский ДС»
Мугтасимова Г.Р.

Меню на 2 октября 2025

день	наименование блюд	выход
2 день завтрак	каша манная с маслом	200/5
	какао с молоком	200
	Булка с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	Сок натуральный	100
Обед	Салат из зеленого горошка	55
	Борщ на мк/б	200
	мясные котлеты	70
	гречневая каша отв с маслом	150
	соус томатный	35
	компот из с/фр	100
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник	кефир не жирный	100
	пироги печеные с капустой и яицом	80 200
	чай с молоком	100
	фрукты	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Нижекузгунчинский ДС»
Мугтасимова Г.Р.

Меню на 3 октября 2025

день	наименование блюд	выход
3 день	суп молочный вермишелевый	200/5
	кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	Сок натуральный	100
Обед	салат из свеклы	55
	суп картофельный с мясными фрикадельками	200
	рыбные котлеты	70
	перловая каша с маслом	130
	соус томатный	35
	компот из с/ф	200
	хлеб пшеничный	50
	хлеб ржаной	20
уплотненный полдник	Молоко	100
	пудинг из творога с рисом смет соусом	120
	кисель из плодова ягодного конц.	200
	Фрукты	100
	кондитерское	10

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Нижекузгунчинский ДС»
Мугтасимова Г.Р.

Меню на 06.10.2025г

день	наименование блюд	выход
4 день	каша вязкая геркулесовая с маслом	200
	какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
Обед	винегрет	55
	щи из свежей капусты на мк/б	200
	плов из говядины	200
	компот из св яблок	200
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник	кефир не жирный	100
	ватрушка с повидлой	80
	чай с молоком	200
	фрукты	100

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Нижекузгунчинский ДС»
Муттасимова Г.Р.

Меню на 07.10.2025

день	наименование блюд	выход
5 день завтрак	каша дружба вязкая с маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	Салат морковный.	55
	Суп гороховой на кур/б	200
	жаркое по -домашнему	200
	компот из сухофруктов	200
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник		100
	Молоко	120
	Лакомка твор.со сгущ.мол.	40
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты	100
	кондитерское	10

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Нижекузгунчинский ДС»
Муттасимова Г.Р.

Меню на 08.10.2025

день	наименование блюд	выход
6 день завтрак	каша вязкая пшеничная с маслом	200
	какао напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из каусты	55
	Свекольник на кур бульоне со смет	200
	гуляш из говядины	60
	макаронь отварные с вар яйцом	130
	компот из с/ф	200
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник		100
	Молоко кип.	110
	Рыба запеченный в омлете	40
	хлеб пшеничный	200
	чай с молоком	100
	фрукты	10

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



Меню на 09.10.2025

день	наименование блюд	выход
7 день завтрак	каша гречневая молочная с маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из моркови	55
	Рассольник на мк/б со смет.	200
	Суфле из мясо птицы	70
	Гороховое пюре	140
	Соус томатный	35
	компот из св.яблок	200
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
	Кефир	100
уплотненный полдник	пироги с мясом с луком	80
	чай сладкий с молоком	200
	фрукты	100
		100

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



Меню на 10.10.2025

день	наименование блюд	выход
8 день завтрак	каша вязкая рисовая с маслом	200
	какао напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из зеленого горошка	55
	суп домашняя лапша на кур/б	200
	овощное рагу с мясом	200
	компот из с/ф	200
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник	Молоко кип.	100
	пудинг из творога с яблоками	120
	хлеб пшен.	40
	чай сладкий с молоком	200
	фрукты	100
	кондитерское	10

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



Меню на 13.10.2025

день	наименование блюд	выход
9 день завтрак	каша вязкая ячневая с маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из моркови	55
	суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
	ленивые голубцы	200
	компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
	Кефир	100\
	Булочки сдобные	80
уплотненный полдник	чай с молоком	200
	яйцо отварные	1
	фрукты	100

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



Меню на 14.10.2025

день	наименование блюд	выход
10 день завтрак	каша дружба вязкая с маслом	200/5
	какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из свеклы	55
	Щи из свежей капусты на м/б	200
	мясные котлеты	70
	картофельное пюре	130
	соус томатный	35
	компот из сухофруктов	200
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник	Молоко кип.	100
	Вареники ленивые	150
	хлеб пшеничный	40
	чай сл с лимоном	200
	фрукты	100
	кондитерское.	10